

༡༡། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་བྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 བ་མཆས་ཐ་རྒྱུ་ཡེ། མཁུན་རབ་ཚེས་དབྱངས་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱགས་རྗེའི་འོད་སྤང་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་སྒྲོའི་
 ལུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། ལྷ་མ་དབྱངས་ཅན་དགའ་མ་རྒྱལ། གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེར་གསལ་བ། ལྷོ་
 དམན་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་འདི། ལོང་མའི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཤད། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་དག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་བྱ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
 ཕྱག་དར་དང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྟེགས་མཐོ་བར་རས་དཀར་གྱིས་བཀག་ལ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་
 བཅལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་མཚྭའི་ཁར་ཤ་ཁག་སྟོག་ཅོང་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་ལོ་
 མར་དཀར་གྱིས་ལེགས་པར་བྱགས་པ་རྒྱན་ཅི་མཛེས་གྱིས་སྤྲས་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྟོད་ལྟ་བཤམས། འགྲོར་ན་དེ་དག་ལ་ཞལ་སྟོགས་པར་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་བྱིས་འབྲུར་གང་རིགས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟོག་ཅའི་སྟེང་དུ་ཉིང་ཤགས་འཐོར་སྟོད་འབྲས་དཀར་རམ་ནས་དཀར་
 གྱིས་བཀང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤོམ་པ་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། དངོས་གཞི་ལ་གཟའ་ཆེས་གང་བཟང་གི་བྱི་མ་རེད་ལ་
 བབས་པ་ན་རང་ཉིད་ཁྱས་དང་གཙང་སྤྲ་གོས་བཟང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོ་
 སྟོ་དང་མཐུན་པར་བཏབ། བར་དུ་ལོག་སྟེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏོན་གྱི་སྟོད་ལམ་ཞི་དུལ་གྱིས་འདུག་
 ལ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པཌ་ཆེས་པས་
 བསངས། སྤྲ་སྤྲ་མས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་རྗེས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཁྲམས་པར་བྱུང། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་སྤྲ་ དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལས་སྤྲ་
 རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཐར་ཉིང་ཤགས་དགོལ་ཏེ་རྣམ་ར་ཉི་ཆར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། དེའི་སྐྱེད་གོ་འདུན།
 གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། སྐབས་སུ་འགྲོ་
 མཁན་གྱི་གང་ཟག་བདག་དང་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་པ་མ་རིགས་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཡས་
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ལ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁྱེན་སྟུང་པའི་རང་ནས་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་ངག་དྲ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་×× འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ ××ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་
 ཅམ་བརྗོད་པའི་མཐར། སྟོང་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐབས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བདག་
 དང་སྐབས་འགྲོའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་
 པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་པལ་མོ་
 ཆེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་སྟུང་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 སེམས་བསྐྱེད། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་དོ་མིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ། ཞེས་བས་དྲེ་ཐུབ་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་བས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་བས་
 མཆོད་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་སྤྱད་
 ནས་ཤུའི་བར་བཟོད། སོར་མོ་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་དྲེ་ཐུབ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག་གི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད་བས་
 ཚོགས་ཞིང་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་གནས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་གནང་བ་
 སྤྱིན་པར་བསམ་ལ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་
 པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསག་གི་སྤྱིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་བཟོད། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསག་གི་དངོས་པོ་
 བློ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་བཟོད་དོ། །རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱིང་པར་གྱུར།
 ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསག་གོ། དེ་ནས་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་པའི་རང་
 ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོམིག་དམར་པོ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་བསམ། སྤྱིར་འདུས་
 ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་དྲེ་ཐུབ་ཅན་མ་སྤྱི་མདོག་བསྐྱེད་ལྷ་ག་ལྷར་དམར་བ། ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། ཅ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་ཞལ་སྤོ་བ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 གསུམ་ན་བསྐྱེད། རལ་གྱི། གྱི་གྱུག་གཡོན་གསུམ་ན། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། ཐོད་པ་རྣམས་འཛིན་བ། གཞོན་
 ལུ་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་ཞིང་
 གཡོན་བརྒྱུང་བའི་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨ་རྒྱུ་མར་
 པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤྱིན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་དོམིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དྲེ་ཐུབ་ཅན་མའི་རྣམ་

བར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ ཞེས་བས་དོ་རྩེ་བཟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་དང་བཅས་བས་སྤྲོན་བྱངས། བཟླ་སྤྲོ་
 སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྤྲོ་འགྲོ་འཁོར་མཆོད་གོང་ཆོག་ས་ཞིང་གི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བཟླ་དུ་
 རང་ལ་གཉིས་སྤྲོ་མེད་བར་ཐེམ། སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དབང་གི་སྤྲོ་རིགས་
 སྤྲོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ དོ་རྩེ་བཟུ་བའི་སྤྲོ་གས་རྒྱ་སྤྲོན་བྱངས། ཨོ་བཟུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲོ་
 རི་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྤྲོ་འགྲོ་འཁོར་མཆོད་སྤྲོ་ཡིས་མཆོད། ཐལ་མོ་སྤྲོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་བར་དབང་བསྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དབང་
 གི་སྤྲོ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་བའི་ཚུས་སྤྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྤྲོ་དུ་
 གང་། རི་མ་དག་ ཚུ་སྤྲོ་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱར་བརྒྱུ། སྤྲོ་གས་ཁར་ས་བོན་གྱི་
 མཐར་སྤྲོ་གས་གྱི་སྤྲོ་བས་བསྤྲོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་བ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 སངས་རྒྱ་སྤྲོ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་གས་རྩེ་བྱིན་རྣམས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་
 བར་སྤྲོན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་གཉིས་སྤྲོ་མེད་བར་ཐེམ་བར་གྱུར། ཞེས་བསམ་ཞིང་བཟླ་དུ་ལ་ཞེས་དཀར་གྱི་སྤྲོ་
 བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱན་དང་སྤྲོ་བ་ལག་བ་གཡོན་བའི་མུ་བ་མོའི་སྤྲོ་ནས་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བྱངས་ལ།
 སྤྲོ་གས་ནི། ཨོ་.....བདེ་ཞེགས། བི་ཚུ་བི་ཚུ་.....འཇམ་པོ་འཇམ་པོ། བླ་རྒྱ་.....ཞེས་རལ། བཟླ་.....འཕེལ་ཞིང་། འི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་.....འབར་བ་
 འབར་བ། མེ་རྩ་.....ཡིད་གཞུང་། བཟླ་.....འཕེལ་བ། འི། རྩ་རི་རྩ་རི་.....མོ་མོས་མོ་མོས། བྱ་རྩ་མཚན་.....འཕེལ་བ། འི་སྤྲོ་སྤྲོ་.....གཞི་ཚུགས།
 ཞེས་བའི་སྤྲོ་གས་འདི་སྤྲོ་རི་ལ་བརྒྱ་སྤྲོ་ཁྱི་ལ་སོགས་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་རི་ཅམ་བྱས་བ་བཟླ། བསྤྲོ་ཆོད་འི། འབྲུམ་
 བཞི་ཁ་སྤྲོ་དང་བཅས་བའོ། །སྤྲོ་ཆོད་འི། ཐོར་སྤྲོ། སྤྲོ་སྤྲོ། དགོང་སྤྲོ། སྤྲོ་སྤྲོ་ཏེ་སྤྲོ་བཞིར་རིས་
 བར་གྱ། བཟླ་ས་བ་གྱུ་བ་ནས། སྤྲོ་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུག་ལ། བཅོམ་སྤྲོ་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་མཆོག་དང་སྤྲོ་མོང་གི་དངོས་གྱུ་མ་ལུས་བ་སྤྲོ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཁ་
 རྒྱངས་བཏབ་ལ་སྤྲོ་བོར་རེག རང་གི་སྤྲོ་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་བར་གྱུར་
 རྣམ་རང་ལ་ཐེམ། སྤྲོ་མཆོམས་སྤྲོ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི། གོང་དུ་བཞགས་བའི་དཀར་གཏོར་ཚུ་གཅིང་

མས་སྤྲུངས། ཐུན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟན་གཙང་མས་ཁ་གསོས། དེ་དག་ཚུས་སྤྲུངས། གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་
 པ་ནི། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་སྤྲུངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་སྤྲོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཨ་ཙྰ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་
 བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་དོ་མིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ནས། བཞུགས་པའི་བར།
 གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་བྲངས། དེ་ལ་མཆོད། རྩྱི་བྱི་ཉོམ་བསྐྱེམས། དབང་ལྷ་
 ཐུན་བྲངས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བསྐྱུར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་བདག་
 བསྐྱེད་བཞིན། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཞི་བུ་ཙུ་ནས་སྤྲོའི་མཐར་ཨ་ཀླ་རོ་བཏགས་
 པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། མཆོན་སྤགས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་རྣམ་ར་ཉི་ཆར་གཅིག་
 གིས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ནམ་བར་འཕྱུལ་པའི་དཔལ་ལས་
 ཡེགས་འོང་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤྲོར་མ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྤྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར་བཛོད། ༥ །སྐབས་འདིར་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་རིགས་འབྲེ་སྤྱར་ཉེ་ཁོར་རྒྱན་མ་
 ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ན། སྤར་ཡང་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུམ་གཏོར་གཞན་ཞིག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྲོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 ཁོར་རྒྱན་མ་ལ་ཁོར་ལྷ་གཏོར་བདག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ དོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་
 ཐུན་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སའྲི་གྱིས་གདན་ཐུལ་བས་རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ།
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཞི་བ་སྤྲོ་རྒྱ་རི་ཉི་ཨ་ཀླ་རོ་སྤྲོ་ཁི་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 ཐུལ། ཞི་བ་སྤྲོ་རྒྱ་རི་ས་པ་རི་སྤྲོ་རྒྱ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཨ་ཙྰ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཉིང་འགས་དགོལ་

ལ། མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སླེད་གྲུའི་པོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་སེལ་
 ཞིང་། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དགོས་འདོད་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག་གི་བར་གྱིས་སྦྱིན་ལས་
 བཅོལ་ལོ། །ཡང་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །ཨོ་ཨོ་ཀ་པ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇེ། །ཞེས་བཛོད་པས་ཕྱོགས་སྦྱོང་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་
 བསམ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨོ་ཨོ་ཀ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱུ་རོ་ལྷ་ཁྱི་བཏགས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། །ཏིང་ཤགས་དགོལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་འབྲུང་པོ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆོས་དོན་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སེམས་སུ་མཛོད། །བདག་ཀྱང་
 བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །གོགས་མེད་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་མཛོད་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱངས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་
 བློ། །བཞུས་པ་དང་ནི་བཞུད་སྟེལ་བ། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྒོ་གཏི་ལྷག་
 པས། །ལེགས་བྲས་འདི་ལ་ཉེས་བྲས་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་བྱུར་བ། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །གཙོ་བོར་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མ་འབྱོར་མ་རྟེན་མ་བཅོལ་བ། །འདིར་ནི་བཞུས་པ་གང་
 བཞུས་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོད་པར་གསོལ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །ཕྱོགས་
 བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་
 སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་
 མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་
 ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་
 དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞིའི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་དང་
 སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་མཛད་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གཏོར། ཉེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཇིས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་སྦྱང་ལོ་
 ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ཤར་གཙུག་། འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 ཐེམ། རང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཁར་རྩྱ། དག་བ་འདི་
 ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །དབྱངས་ཅན་མ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག །བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཀུན་གསལ་
 ནས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐེན་བཙེ་ལྷན་པ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་
 ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ། །རི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐེན་དབང་མ་ཐོབ་བར། །ཇི་བཙུན་
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་ཇིས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཁྱེད་པར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མད་བྱང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པ་ཡི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་སོགས་ཀུན་གྱིས་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཉིང་ཤགས་དགོལ་ལ། བན་བདེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་
 གནས། །རྒྱལ་བའི་མཐེན་བཙེ་གཅིག་བསྐྱུས་ཇི་བཙུན་མཆོག །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་འཛིངས་ལས་ལེགས་ཐོན་
 ཞིང་། །མཐེན་བཙེ་མཁའ་ལ་ཤེས་བྱའི་འོད་སྤང་འཕྲོ། །སྒོ་གྲོས་བསྒོ་ཁ་འབྱེད་ཇི་བཙུན་མ། །རྟ་བདུན་
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་བཅས་པ་བྱ་བཞིན་སྤངས། །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་

མ་རུང་ཐལ་བར་རྫོག་ |ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱོང་མཛད་པའི། |ཐེགས་བྱེད་དམ་ཅན་གྱི་
མཆོའི་བག་ཤེས་ཤོག། |ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཐོས་བསམ་འཕེལ། |ཕྱི་མ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་རྗེས་
བཟུང་ནས། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དབང་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། |འགོ་ཕན་དཔག་མེད་བྱེད་པའི་བག་ཤེས་
ཤོག། |དེ་ནས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བརྗོད། |དེ་ནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་ནག་ནས་གསུངས་པའི་དབྱངས་
ཅན་ལྷ་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་
དག་འཁྱོ་གྲོས་སངས་གྱུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་ཉེ་གནས་བསོད་ནམས་འོད་
ཟེར་གྱི་ཁ་འདོན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ||སྐྱ་མཚན་ཡི།||